

Утверждаю

Начальник ЛДП

Камалова Ф.Ф.



Меню ЛДП на 06 июня 2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энергет цен (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
191	каша манная молочная	185	5,4	7,2	26,8	194
283	чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
4	бутерброд с повидлом	30/10/40	2,5	8,4	39,8	241
0	фрукты свежие (яблоко)	100	2,52	0,52	12,74	71
итого за завтрак		565	10,52	16,12	88,44	541
обед						
26	винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,5
ДО7ДА19	щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,4	6,67	73
131,79	плов из мяса птицы (филе)	200	16,9	15,78	41,44	399,78
311	кисель витаминизированный из концентрата	200	0	0	3,9	16
	йогурт	100	3,1	2,5	13,8	89
0	хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,2
0	хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17
	вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0
итого за обед		1030	27,94	25,42	109,63	772,65
итого за день		1595	38,46	41,54	198,07	1313,65

Шеф -повар Шархмуллина И.А.



Меню на 06 июня 2024г.

ЛТО

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энергет цен (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
191	каша манная молочная	250/7	7,5	10	37,2	269
283	чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
4	бутерброд с повидлом	40/15/50	3,4	12,5	50,9	326
итого за завтрак		662	11	22,5	97,2	630
обед						
26	винегрет овощной	80	0,82	1,33	4,57	34,5
53/103	щи из свежей капусты с картофелем	312	13,4	16	18,3	272
131,79	плов из мяса птицы (филе)	200	16,9	15,78	41,44	399,78
311	кисель витаминизированный из концентрата	200	0	0	3,9	16
	йогурт	100	3,1	2,5	13,8	89
0	хлеб пшеничный	50	3,96	1,2	33,4	119
0	хлеб ржаной	40	3,3	0,6	16,7	86,89
	вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0
итого за обед		1182	41,48	37,41	132,11	1017,17
итого за день		1844	52,48	59,91	229,31	1647,17

Шеф -повар Шархмуллина И.А.